

# Nagomi

組合と皆様をつなぐ季節の情報誌です

なごみつうしん

2016  
初夏号

このたびの熊本地震により、被害に遭われた地域の皆さま、ご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

国民の皆さまの健康維持増進に努め、  
安心と信頼を繋ぐ架け橋になりたい

特集

復興支援  
プロジェクト

## 被災地の子ども達 に笑顔を！

繁盛院紹介

家族の美と健康をサポート

動けるカラダづくりのための健康コラム

冷えは万病のもと

統合整体

骨盤のゆがみと肥満

高齢者の暮らしを支える

転倒予防のためのフットケア

セミナー情報

組合員 店舗一覧

厚生労働大臣認可 医政第 1201001 号

日本健康サポート協同組合 福岡事務局：福岡市博多区博多駅前 2-1-1 福岡朝日ビル B2F TEL092-433-0537



## 住宅型有料老人ホーム 「ケアホーム門司」

家庭的な雰囲気を大切に  
過ごせる「ひとつ屋根の下」の  
ホームを目指しています。

要支援・要介護の方が、日常生活活動できることを  
目指し、運動機能改善を行い、自分の身体に自信を取り  
戻し、自分のことは自分で出来る喜びを実感して頂  
けるよう、我々がお手伝いいたします。



0歳から100歳まで  
動けるカラダづくりをサポート  
**ZERO  
100  
PROJECT**

スタッフ  
募集中！  
詳しくは下記電話番号まで  
ご連絡ください。



1日無料体験・施設見学も随時実施しています！

## 入居者募集中！！

入居対象 60歳以上の要支援・要介護の方 入居者特費用 入居一時金・保証金なし

合計額 99,950円  
月額料金 管理費22,000円 + 食費(1日3食)46,500円 + 家賃31,000円 + 持ち込み家電450円  
\*本居宅費は管理費に含まれ、電気・ガス・水道・インターネット等(介護保険サービスの費用は別)別途負担が別途必要。  
\*本居宅費は管理費に含まれ、電気・ガス・水道・インターネット等(介護保険サービスの費用は別)別途負担が別途必要。

主治医往診、歯科医往診、訪問マッサージ、理美容、各講座等あります。

## 理学療法士の「訪問リハビリ」が受けられます！

「ケアホーム門司」では、QOL「生活の質」に配慮にこだわっています。QOL維持のためには、生活の中に「介護」だけでなく「医療」の関わりも重要です。リハビリテーション専門職である理学療法士による「訪問リハビリ」を提供できる環境が整っています。

朝、生まれながら「安心できる訪問リハビリ」を目指しています。最高のサービスが提供できるよう、技術や知識の向上に努めています。

【施設概要】●施設名称「ケアホーム門司」●施設類型「住宅型有料老人ホーム」●施設所在地「〒800-0022 北九州市門司区大里東2丁目10-4」●高齢者33名(内1室は2人部屋)全室個室 ●併設施設「ヘルパーステーション、デイサービスセンター」●運営主体「メディカルネットサービス・スポーツ株式会社」

お問い合わせ・施設見学時間 9:00~19:00

TEL 093-372-8301

■住所 / 〒800-0022 北九州市門司区大里東2丁目10-4

■交通 / 車「小倉江崎」にて下車、西鉄バス「新門司」行き乗車後「大里東四丁目」にて下車。その後、徒歩約5分にて到着。

「0歳から100歳までの動けるカラダづくり」を実現する  
メディカルネットサービス・スポーツ株式会社

患者さんも術者も安心して使える  
画期的な治療器具



## APTノッカー

ナショナル整体学院オリジナル矯正器具

環椎と骨盤を二軸性で見るAPT療法は、検査から処置終了までをわずか10分とスピーディーなため、整骨院など回転を要求される場所で広く活用されています。また、頸部骨格変位調整に用いられる「ノッカー(矯正器具)」は、即効性があるだけでなく100%後遺症が起きないという利点から、画期的な治療器具として、多くの治療家の方に認められた「治療器具」です。



小さくて軽いため持ち運びも便利  
女性でも楽々使いこなせます

販売価格 25,000円(税別)

お問い合わせ

厚生労働大臣認可 医政第 1201001 号

日本健康サポート協同組合

福岡事務局：福岡市博多区博多駅前 2-1-1 福岡朝日ビル B2F

TEL092-433-0537

## 介護現場の 実践的 現場力向上 セミナー

地域包括ケアシステム構築に向けた公的介護保険外サービス

介護予防の視点から「整体」へのニーズの高まっています。

健康を維持するための高齢者にも対応した「整体」技術、動けるカラダを維持するための「フットケア」「リフレクソロジー」で介護保険外(自費)サービスの充実をぜひご検討下さい。

選べる4コース 今お持ちの資格に組み合わせることで  
技術提供の幅が広がります。

<b>A</b> コース	整体の施術ができる「介護職員」を目指す 【2ヶ月】 日曜 15時~3時 10回(金 25回)	介護職員が全体の専門技術や知識を得ることで、ただ介護を行うだけでなく、さまざまな身体の不調を緩和することができるようになり、より快適で不自由のない生活を送ってもらうためのサポートの幅も大きく広がります。
<b>B</b> コース	介護現場で自信を持って使える 実践フットケアセミナー 【1ヶ月】 全4回 月曜日開催	高齢者の足は皮膚の状態・爪の形状も、若い人とは違います。指趾・踵・角質ケアや、肥厚爪・巻き爪・爪白癬のケアを実践できる知識と技術を身につけることで、介護現場でも安全・安心なケアが実現できます。
<b>C</b> コース	自分自身の体調管理にも役立つ技術 リフレクソロジーセミナー 【1ヶ月】 全4回 月曜コース・金曜コース	リフレクソロジーは、リラクゼーションを促し、心の安定をはかることで自然治癒力を向上させることを目的とした施術。睡眠改善や、むくみ・冷え等の身体の不調の緩和も期待できます。
<b>D</b> コース	通信制(1日1コマ)で 介護初任者研修 【1ヶ月】 全15回 日曜日開催	介護を学ぶ全ての人の入門となる講座です。介護職員初任者研修で身に付く技術や知識は仕事だけでなく、将来大切な家族を介護する際や、ご自身が介護される朝になったときにも大変役に立つ技術です。

学校法人国際学園 九州医療スポーツ専門学校  
附属ナショナル整体学院  
福岡県北九州市小倉北区魚町3-4-5

ご質問やご相談だけでもお気軽にお問い合わせください。  
お問合せ 0120-48-7771  
mail: info-national@national-seitai.com



復興支援  
プロジェクト

2016.5.1～5.2

## 被災地の子ども達に笑顔を！

グラッチャ子ども運動トレーニングセンター

『グラッチャの総合運動力  
リキラムで被災地の子ども  
達の笑顔を作る』ことを  
ミッションとし、熊本県内  
にある3つの小学校を訪問  
し、子ども達への運動指導  
を行いました。

宇城市立豊福小学校では、  
授業の一環として全校生徒  
と共に運動を楽しむことが  
できました。活き活きと運  
動する子ども達の表情はと  
ても輝き、保護者の方から  
も「子ども達の笑顔を久し  
ぶりに見ました」「この教  
室は熊本にはないのですか  
」など、嬉しいお言葉をた  
くさんいただきました。また、  
子ども達の笑顔は周りの  
人達のパワーになること  
を実感しました。私たち

このプロジェクトを通し  
て、被災地の方々に笑顔を送  
ることはもちろん、こちらも  
たくさんのパワーをいただき  
ました。ご協力いただいた小  
学校、先生方、参加してくれ  
た子ども達、そして温かい応  
援をいただいた保護者の皆様  
に心から感謝申し上げます。  
これからも被災地にて感じ  
たことを今教えている子ども  
達にしっかりと伝えていきま  
す。

最後に、グラッチャは被災地  
の皆様さらなる復興を祈っ  
ております。

グラッチャ 伊藤一哉

熊本地震の支援活動のため被災地で行った  
グラッチャの活動とそこで頂いた生の声をご  
紹介します。



グラッチャ子ども運動  
トレーニングセンター

【問い合わせ先】

〒802-0077

福岡県北九州市

小倉北区魚町 3-4-5 7F

TEL:093-383-7642

日本健康サポート協同組合正組合員の皆さまへ

日本健康サポート協同組合  
事務局

日本健康サポート協同組合正組合員資格更新について

この度の九州地方を震源とする強い地震により、熊本・大分を中心に甚大な被害を受けられましたこと、心からお見舞い申し上げます。

復旧にはたいへんなご苦勞もあるかと存じますが、一日も早く、生活、仕事において再開できますことを切にお祈り申し上げます。

組合員資格及び、保険の更新手続きが完了されていない皆さまは更新の手続きをお願い申し上げます。

尚、今回の更新に関しましては、震災の影響もございますので、特別措置を講じる所存でございます。

詳細につきましてはお問合せください。

【問い合わせ先】

日本健康サポート協同組合

福岡事務局

福岡市博多区博多駅前

2-1-1

福岡朝日ビル B2F

TEL:092-433-5037

FAX:092-433-5038

ご報告 第10回日本健康サポート協同組合通常総会は平成28年5月31日に終了いたしました。

# 家族の美と健康をサポート！ 安心の施術と豊富な自費メニューが人気

繁盛院  
紹介

## ハピネス 鍼灸整骨院



福岡県北九州市小倉北区にある「ハピネス鍼灸整骨院」は、ショッピングモール「サンリブきふね」の中にあります。家族の美と健康をコンセプトに今年4月にオープンした院です。女性に嬉しい痩身やリラクゼーションにも力を入れており、気軽に試せるお試しメニューがあるのも魅力です。

—— 自費メニューが充実  
していますね。「骨盤矯正」  
だけでもいろんな方法がある  
ですね。

骨盤矯正の場合は、まずしっかりカウンセリングをおこない検査をします。骨盤の歪みといっても色々なタイプがあり、開いている人・反っている人・傾いている人など様々です。そのため、それぞれのタイプに応じた骨盤矯正治療が大切です。患者様一人ひとりに合わせて、カイロの技術をハピネス流にアレンジしたハピネス式骨盤矯正を行います。手技による骨盤矯正ですが、ボキボキしたり怖い治療は一切ありません。



女性の場合は、骨盤の可動域が広いので、歪みが生じやすいです。特に産後の方は、妊娠・出産により骨盤が開いていますので、調整・矯正が必要で、産後の骨盤矯正の場合、目安として週1〜2回、3か月程度通っていただくこと

よい状態を維持できます。また、手技の治療にあわせて、加圧・冷却ができ骨盤にしっかり加圧できる「ボルシャ」もおすすめています。施術スタッフ全員が、国家資格を持っているからこそのマツサージ店とは違う正しい治療で、あらゆる症状を根本から改善し、家庭でも職場でもずっと笑顔でいられる「健康」の喜びを提供していきます。

ハピネス鍼灸整骨院  
〒802-0073 福岡県北九州市小倉北区貴船1-2  
サンリブきふねB棟204 TEL: 093-932-8288



最強引き締めマシン ボルシャ  
九州でも珍しいマシン、ボルシャは骨盤、肋骨を引き締め温めと冷却を一度に行えるので、ダイエットのみならずセルライトケアまでできます。

# 動けるからだをつくる ための健康コラム vol.1 「冷えは、万病のもと」

なんとなくだるい、寝ても疲れが取れない、肩がこる、腰が痛い、膝が痛いなど様々な体の不調を訴える人が増えています。

特に60歳を過ぎるとほとんどの方が、体調の変化を感じだします。「未病」はその名の通り、まだ病気ではない「一歩手前の状態」であり、これらは「未病」と呼ばれ、自覚症状はあっても、多くは病院に行くと検査をしても異常がない状態です。放っておくと高血圧や糖尿病などの生活習慣病の原因となるため、早い段階での予防が大切です。

「未病」を引き起こす原因の中で最も大きなものは身体の「冷え」です。「冷え」は、女性特有の症状と思われている方もいるのですが、最近ではストレスや食生活の乱れから男性の冷え症も増えています。手足は暖か

いのに内臓の温度が低い「かくれ冷え症」の方は自覚症状がないので、人間は産まれた時の体温が最も高く、年齢を重ねるごとに徐々に低下していきます。

身体が冷えていく最大の要因は、保温のためのエネルギーを運ぶ血液の流れが悪くなった「血行不良」によるものですが、運動不足や加齢により筋肉が硬くなり、柔軟性を失って血液の流れが悪くなるのです。血行を良くするために入浴で身体を温めるのは「時的」には効果がありますが、根本的な解決にはなりません。毎日適度な運動を続け、筋肉を柔らかく保ち、筋力を減らさないことが「未病」の予防となります。

また、「冷え」を改善することで免疫力が高まるのですが、その目安となるのが体温です。免疫力がもつと

も効果的に働くのは、体温が36.5度〜37度です。体温が1度下がると免疫力は30%も低下します。自分の体温を知ること、今の体の「冷え」の状態を把握しておきましょう。

今回は、「冷え」を改善する為に自宅でできる簡単な運動法をご紹介します。

※冷えに効果のあるツボを写真で紹介しています。



アキレス腱をつまむような形で圧を加える  
**症状**  
免疫力低下・冷え性・腰痛・虚弱体質  
こむら返りなどの足の症状だけでなく、冷えによる諸症状に効果がある。また、気持ち「動揺」したり、神経が高ぶるときにも効果的

### 太溪 内くるぶしとアキレス腱の 間にあるくぼみ

本の紹介  
**腰痛・肩こりは  
ストレッチで  
治る!**  
著者:水嶋昭彦  
出版社:日本文芸社  
「ストレッチとトレーニングにツボ押しを組み合わせた、誰でも簡単にできる整体、ストレッチがあなたの健康を守ります。一家に一冊、介護予防にお役立て下さい。」

公益財団法人日本健康スポーツ連盟は昭和62年、文部省・厚生省両省認可により設立されました。健康スポーツの普及を図り、健康スポーツ産業の振興や健康スポーツの技能育成の促進によって健康スポーツ活動の基盤を整備し、国民の健康推進や体力づくり、国民生活の向上に寄与することを目的としています。健康運動指導士の育成、および運動型健康運動増進施設の認定を行い、生活習慣病の予防・改善、高齢者の健康づくりやスポーツ選手の競技水準の向上に寄与しています。

■公益財団法人日本健康スポーツ連盟  
http://www.kenspo.or.jp



公益財団法人日本健康スポーツ連盟  
理事長

### 水嶋 章陽 氏

学校法人国際学園  
九州医療医療スポーツ専門学校理事長  
公益財団法人  
日本プロ野球OBクラブ学識理事  
公益財団法人日本オリンピック委員会  
ボディビル強化スタッフ  
NPO法人日本セラピスト認定協会理事長  
厚生労働省認可  
日本健康サポート協同組合理事長  
厚生労働省認可  
トータルヘルスサービス協同組合理事長

### 高齢者の暮らしを支える

## 転倒予防のためのフットケア



超高齢社会を迎えて、視力や体力低下により1人では足のケアができない高齢者は増加している。内閣府が公表した「平成27年高齢社会白書」によると、高齢者（65歳以上）の事故の21.1%が家庭内で起きており、最も多い事故時の場所は「居室」。なかでも注目したいのが転倒事故だ。東京消防庁の「高齢者の事故に関する救急搬送データから見る高齢者の事故（平成26年）」では、救急搬送された高齢者の約8割が転倒によるケガである。転倒には下肢筋力と平衡機能の低下が深く関与しており、歩行能力の低下の一因として「足指の爪の変異」も含まれる。

高齢になると、爪は水分を失い、硬く肥厚し始め、切りにくくなる。そのため多くの高齢者は、足の爪切りをきちんとしてきていない。その他、次のようなことも原因として考えられる。

- ① 身体が固くなることで前かがみが難しい。
- ② 老眼や白内障などの進行で、足爪を細かく確認できない。
- ③ 握力の低下で爪切り（ニッパー）が使いこなせない。・・・など。



伸び過ぎた肥厚爪は体の重心のバランスをくずし、巻き爪や胼胝の痛みは歩行を困難にして、高齢者の活動を阻害している。

2003年（H15）度から、厚生労働省の「介護予防・地域支援合い事業」のメニューに「足指・爪のケアに関する事業」が加わり、高齢者が要介護状態になることを予防し、自立した生活を送るための支援目的とする「フットケア」が重要なケアの一つとして位置付けられている。しかし、「普通の爪なら切れるけれど、肥厚や変形、巻き爪を伴っている爪は、どうやって切ったらいいのかわからない。」と漏らす、看護師や介

護従事者は多い。問題ではない。

国の方針として「住み慣れた地域で長く安心して暮らす」ということを目的とした地域包括ケアシステム構築に力を入れている。地域と密着し、転倒リスクの高い高齢者の一人暮らしの現状を知っている整骨院こそ、「フットケア」を自費メニューとして取り組むべきではないだろうか。

爪や皮膚を正しくケアすることで、痛みや不快感なく快適な歩行を支える。地域社会に貢献する整骨院のあり方ではないかと考える。

### 介護現場で自信を持って使える 実践フットケアセミナー

[スクーリング] 全4回 月曜日開催

高齢者の足は皮膚の状態・爪の形状も、若い人とは違います。胼胝・鶏眼・角質ケアや、肥厚爪・巻き爪・爪白癬のケアを実践できる知識と技術を身につけることで、介護現場でも安全・安心なケアが実践できます。

資料請求・お問合せ

ナショナル整体学院 小倉校 0120-48-7771



フットケアで喜ばれます！

住宅型有料老人ホーム「ケアホーム門司」出張ボランティア 福岡県立整骨院（北九州市） 小野先生

### 統合整体

## 骨盤のゆがみと肥満

### APT《環椎・骨盤矯正法》で肥満予防

骨盤の歪みと肥満は、とても密接に関係しています。整体で骨盤を調整したあと、腸腰筋(腹から股関節にかけての筋肉)の調整や、大腿と腰の歪みを調整することで肥満防止のアプローチになります。また「APT療法」を取り入れることでさらなる効果が期待できます。

APT療法とは「環椎骨盤矯正法」のこと。頸椎一番環椎(アトラス)と骨盤を矯正し、背骨をゆるめ伸ばすというテクニックです。

人間の背骨を横から見るとS字にカーブして頭を支え、その背骨を骨盤が受け止めています。こ

れを力学的にみると体の重さを逃がしたり、受け止めたりと、非常に複雑なバランスの上に成り立っています。

背骨は人間の健康にとってとても重要なところですが、背骨の中にある脊髄が脳と身体の各部分と結ぶ、中枢神経としての役割を持っており、ホメオスタシス(恒常性)気温なども外部の環境が変わっても体内を一定に保ち、生命活動を維持するしくみ。)にとっても、とても重要なところ。そのため、背骨を折ると死ぬか、重要な障害が残ります。

病気になる人は少なからず、脊髄と脳に問題が

あると言われます。それは、脳から体内への伝達があまく機能していないと考えられるからです。

「肥満症」の特徴は空腹感や満腹感がわからなくなることです。お腹が空いて食べるのではなく、お腹がいっぱいという感覚も感じない。つまり、脳の伝達機能が正常に機能していない状態です。

だからAPT療法により頸椎・胸椎・腰椎にかかっている圧迫を取り除き、脳と脊髄の働きを活発化することが重要なことです。

頸椎一番と脊髄全般を体に無理なく、しかも技術的に簡単に伸ばしゆるめることが、APT療法の極意です。また、短い

施術時間で患者さん自身「速効」を実感できるのも特徴です。

無理なく背骨が矯正されることにより、自然治癒力が活性化され、これまで結果の出なかった頑固な腰や背中の痛みなどへの効果も期待できます。

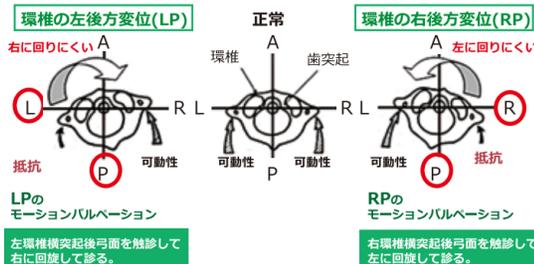
APT療法には全国にあるナショナル整体学院で習うことができます。

詳しくは、  
ナショナル整体学院  
本部事務局  
0120-48-7771  
まで



### ノッカー調整法

椎は前方には動くが後方には動かない。何かの衝撃で後方に変位したときなどなかなか元に戻すことが困難です。そこで「ノッカー」という調整器具を使い環椎の動きをつけます



C1矯正法：ノッカーを第1接触点(乳様突起後面から約1cm後方)に面に垂直にあて回しながら押す。次に第2接触点(乳様突起後面から約2cm後方)に鼻先に向けてあて横突起の後方変位をとる。

C2矯正法：頸椎1番(環椎)がRPのとき、頸椎2番(軸椎)は左側に変位してしまうことが多い。頸椎2番の左側横突起の下にあたる椎弓部をノッカーを使って軽く調整する。



日本健康サポート協同組合

# 日本健康サポート

# 協同組合

## 組合員店舗一覧

## 会員店舗をご紹介します

### あ

IGLデイサービス美鈴が丘  
 あおぞら整体院  
 あおば整体院  
 アクト訪問鍼灸  
 あげぼの整体院  
 足もみ&リンパこやま  
 アップコンディション  
 あとらす  
 アトラス整体院  
 アルモニ  
 アールドア整体院  
 ALPHA  
 イインマススポーツ整体  
 いきいき鳥栖北整体院  
 いこい整体院  
 いしづか整体院  
 一休堂  
 いやし処でもみあん  
 癒し処 えびす  
 ウィザードリイ整体院  
 梅田整体療院  
 梅田東洋気功整体院  
 内田整体院  
 海風  
 H・B・C整体院 博多  
 H・B・C整体院 佐賀  
 H・B・C整体院 光の森  
 H・B・C整体院 八代  
 えちご整体院  
 エナジー整体  
 オイルリンパドレナージュ sama-sama  
 応用カイロ整体院  
 大島整体  
 大杖靖弘  
 大手町style整体院  
 岡田リラクゼーション整体院  
 おかもと整体  
 尾崎整体  
 オフィスアナイ・ANAカイロプラクティック整体  
 オレンジ・エイド

### か

加圧トレーニングジムtomono・te  
 快足庵  
 快適整体院  
 カイロプラクティック・整体 田中  
 カイロプラクティック利休  
 学校法人 国際学園

九州医療スポーツ専門学校附属ナショナル整体学院  
 学校法人国際学園 九州医療スポーツ専門学校  
 かく整体院  
 門前仲町関節整体  
 かなで整体院 馬場山院  
 株式会社グラマージャパン  
 株式会社ニシカコーポレーション  
 ㈱富士通ソフトウェアテクノロジー川口整体院  
 歓喜堂  
 きらら 黒崎店  
 ギラヴァンツ北九州  
 クアトロ戸祭店  
 ぐりん整体院  
 K's SEITAI  
 健康サロン エルモ  
 健康salon saya  
 健康センター  
 健康リラクゼーションさの  
 健心整体院  
 元気くらぶ  
 極楽湯 宇都宮店 ほぐし処  
 こころ鍼灸整体院  
 こころ鍼灸整体院 佐世保  
 骨格屋はない  
 北千住治療センター骨格屋はない  
 こりじやろ  
 こりとらくだ  
 Comfortable Space MACOTO

### さ

サイアムストーリー青山  
 櫻井整体院  
 佐々木外科 整形外科医院  
 佐々木整体院  
 さとう整体院  
 サプリラ  
 さわやか整体院  
 島田整体院  
 清水上美容整体研究所  
 下田バランス整体  
 シュギ  
 朱鯨亭(シガ 行イ)  
 ジュビリースタジオ  
 浄心整体処  
 しんざき整体院  
 新大和  
 ジンペー整体院  
 すこやか整体院  
 すずかけ通り整体院  
 鈴木施術院  
 スズキユキオ療治院

スポーツマッサージ&リラクゼーション ひなた  
 ストレッチプラス 渋谷駅東口店  
 ストレッチプラス 中目黒本店  
 STREXZEN 愛鍼灸整体院  
 STREXZEN あゆみ整体院  
 STREXZEN あゆみ整体院 黒崎院  
 STREXZEN 大きな森の鍼灸整体院 城野駅院  
 STREXZEN 大きな森の整体院  
 STREXZEN かたの駅前整体院  
 STREXZEN げんき整体院  
 STREXZEN たかこ鍼灸整体院  
 STREXZEN 高宮こころ整体院  
 STREXZEN 徳力健康整体院  
 STREXZEN 和整体院 直方院  
 STREXZEN 和整体院 博多院  
 STREXZEN 和整体院 宇部琴芝院  
 STREXZEN 和整体院 宇部西岐波院  
 STREXZEN 和整体院 ミケ森院  
 STREXZEN ひふみ鍼灸整体院  
 STREXZEN みはぎの整体院  
 STREXZEN ミライズ整体院  
 STREXZEN やわらぎ鍼灸整体院 イオン黒崎院  
 STREXZEN やわらぎ鍼灸整体院 香椎院  
 STREXZEN やわらぎ整体院 折尾院  
 STREXZEN やわらぎ整体院 黒崎院  
 STREXZEN やわらぎ整体院 サンリブ折尾院  
 STREXZEN やわらぎ整体院 船木院  
 STREXZEN やわらぎ整体院 本城院  
 STREXZEN 湯川整体院 朽網院  
 STREXZEN 須永整体院  
 推拿 山田  
 整体院 シエスタ  
 整体院・鍼灸院・リラクゼーションチャチャエイム  
 整体院ZEN 広島院  
 整体院ZEN 別府院  
 整体院 とつば  
 整体院 なごみ 沼本町院  
 整体院 宗像エイム  
 整体院 リポーン  
 整体院 悠々  
 整体うつみ  
 整体&リフレクソロジー カルム  
 整体院・泉龍  
 整体院 永  
 整体・カイロプラクティックポノス  
 整体光線療法コーチング  
 整体サロン cha cha  
 整体サロンの楽  
 整体・サロンのリズム×リズム  
 整体と癒しのお店 かわしま  
 整体 和  
 せいたいの森  
 整体の洛楽  
 整体Plus

リラクゼーション 整  
 整体ラクーン  
 整体 優  
 禅鍼灸整体院&リラクゼーション  
 禅整体院 はません院  
 足心整体院  
 そね健康鍼灸整体院 下曾根院

### た

玉川温泉 整体室  
 土気整体・カイロプラクティック院  
 大吉整体院  
 大里東やわらぎ整体院  
 TEI-ZAN操体医科学研究所  
 高杉整体院  
 高橋整体  
 たじま整体院  
 たてバランス整体院  
 タントン整体院 博多  
 タントン整体院 戸畑  
 たんぼぼ整体院  
 小さな本格癒しサロン オアシス  
 智修療術院  
 中央町整体院  
 中国気功整体 悠悠  
 中国式健康整体院  
 中国施術院  
 つるたか整体院  
 鶴谷接骨院  
 てあてサロン柏整体院  
 帝水遊  
 土井総体療術院  
 とうり整体  
 統合整体心 啓  
 トータルボディメイクつくば  
 整(ととのえ)  
 ととのえアト 上地店  
 とりみ接骨院

### な

中井施療院  
 中島整体院  
 中島整体施術院  
 なかひがし整体院  
 長野健湧館  
 中村カイロプラクティック  
 ながずみ整体院  
 なごみ整体院  
 なごみ 赤穂  
 なごみ 三原  
 和整体院 光院  
 和整体院 中間院  
 和整体院 若松院  
 並木温泉ゆの郷  
 ナチュラルケア  
 nana-la  
 西川純子

西友通り整体院  
 西村カイロプラクティック  
 猫ヶ洞整体院  
 ののか整体院

### は

芳賀整体院  
 橋本整体  
 ハートセラピー心音  
 Happiness鍼灸整体院  
 はらもりカイロプラクティック  
 原療術院  
 バランス整体院  
 バランス整体健身導  
 バランス整体はやし  
 バランス整体ゆう  
 バランスファクトリー山本はりきゆう治療院  
 ひより整体院  
 Biotop-ピオトープ-  
 ビタミン整体院  
 Physio space will Flow  
 フジ整体  
 藤松やわらぎ整体院  
 フレッシュ・リーフ  
 FLOW  
 folletta  
 細川カイロプラクティック整体院  
 ポディケアサロン頼音  
 ポディケアアルム楽〜らく〜  
 ほぐし処もみのき  
 ほぐし舎ants  
 ほくとほんど  
 ボディセラピー  
 BodyRelaxy  
 ポディケア気功院  
 ポディケアアトリー

### ま

MAKO式耳つぼジュエリー  
 緑ヶ丘カイロプラクティック  
 ミッドプレス初台  
 南大塚骨盤調整室  
 南花畑整体院コントロール  
 村田整体院  
 命泉会整体  
 memory  
 メディカルネットサービス株式会社 FC  
 門司駅 やわらぎ整体院  
 門司港 整体院  
 もみじ整体院 ゆめタウン黒瀬店  
 もみじ整体院 ゆめタウン東広島店  
 もみの木整体院  
 もみ楽  
 百道整体院  
 森川整体光線療院  
 森のほぐしや 鈴木整体館

森のほぐしやさん

### や

ヤウチ整体  
 矢澤カイロプラクティック研究所  
 柳川施術院  
 やわらぎ整体院  
 有限会社 池袋第一整体院  
 有限会社 ヴァンルーブル  
 有限会社 キャロルエルモ  
 有限会社 健康サロン やすらぎ  
 有限会社 パル (小さな本格癒しサロン オアシス)  
 癒縁  
 吉野聴身研究所  
 湯川安部山整体院  
 湯川整体院 霧ヶ丘院  
 湯川整体院 戸畑小芝院  
 湯川鍼灸院 平和通り本院  
 湯川整体院 平和通り本院  
 湯川整体院 レトロ院四丁目整体  
 癒整体院  
 腰痛専科  
 よつば整体院東急スポーツオアシスアルフェ店  
 よつば整体院 中央通り店

### ら

らくだ生活武蔵境店  
 らくらく健康堂  
 らくろボ竹の塚店  
 らくろ  
 REFINE  
 リフレ・バランス クック  
 リフレッシュサロン  
 リフレッシュ整体  
 リフレッシュ整体かみや  
 療術院 山戸  
 療道整体 神戸  
 リラックス整体  
 リラクゼーションエステルーム六花  
 リハビリパーク 昭和浪漫  
 リラクゼーションサロン なぎの木  
 リラクゼーション志庵  
 リラクゼーションハウス 月  
 リラクゼーション らく〜あ  
 リラクゼーションはびねず  
 リラックスM  
 リラックスTPB  
 リンパドレナージュ整体 Luce  
 りんぱどれな〜じゅ・れい  
 レディースカイロプラクティック&アロマ  
 MAMA  
 六花

### わ

和楽堂 福吉

公益財団法人 日本健康スポーツ連盟 生涯スポーツトレーナー教本

## 発達障害と不器用さ ～相互の行動変容に向けて～



発達障害とは自閉症、広汎性発達障害、注意欠陥・多動性障害などの総称で、幼児期、小児期、または青年期に初めて診断される障害を指します。一般に、発達障害をもつ方は人口の1%程度と考えられてきましたが、文部科学省では診断名の有無にかかわらず、特別な支援を必要とする方が6%以上はいるという推計値を出しています。さて、昨年度のご好評にお応えして今年度も地域における特別支援教育体制作りを専門として、現場での活動や支援を行なわれている関西国際大学の中尾繁樹先生をお招きして、「発達障害と不器用さ」をテーマにしたシリーズ制のセミナーを開催することになりました。

**定員40名**      **2016年7月10日(日)**  
【日程】右記のとおり、時間はすべて14:00-16:00

**会場** 九州医療スポーツ専門学校 新校舎  
**参加費** 各回2,000円

(全7回参加予定の方は7回分で10,000円)\*イントロダクションは「無料」  
\*①～⑦までシリーズを通して参加予定の方は事前振込みとなります  
(申込み後に振込先をお知らせいたします)

「発達障害」や「不器用」をテーマにしたセミナーではありませんが、何かを“見付け”，その要因を“見極め”，最終的にそこから相手の支援（行動変容）を“見出す”という過程においては、児童生徒に限った対応ではなく、対人関係（患者、顧客、親子関係…）の中に常に身を置く我々にとって必要なエッセンスを教えて頂ける機会になると思います。

本セミナーはシリーズを通して参加…もしくは、スポットで興味がある部分に参加…など、受講される方の特性に合わせてご活用頂きたいと願っています。

開催日	内容
2016年7月10日(日)	イントロダクション 発達障害と不器用さ ※無料
9月4日(日)	① 発達障害とは ～発達障害を理解する～
10月16日(日)	② 赤ちゃんの発達 ～発達過程における感覚の統合～
11月12日(土)	③ 感覚運動機能(講義編) ～発達障害や 最近の子どもによくみられる問題～
12月11日(日)	④ 感覚運動機能(実践編) ～感覚・運動機能の臨床観察法～
2017年1月22日(日)	⑤ 不器用さとは ～不器用さの原因を紐解く～
2月19日(日)	⑥ 発達障害と不器用さに対する 具体的支援 Part I ～臨床事例を踏まえて～
3月18日(土)	⑦ 発達障害と不器用さに対する 具体的支援 Part II ～臨床事例を踏まえて～

### 講師プロフィール

#### 中尾繁樹(なかおしげき)氏

関西国際大学教育学部教育福祉学科教授

著書「特別ではない特別支援教育⑤」  
不器用な子どもたちの感覚運動指導  
(単著) 2013/09 「特別支援教育」ハンドブック(共著) 2013/05 「特別支援教育の理論と実践」II実践編  
(共著) 2012/04 イマドキの部活動  
(共著) 2011/09 特別支援教育の理論と実践II実践編(共著) 2011/04  
生涯スポーツトレーナー教本—



昨年の様子

特別支援教育をテーマに長年にわたり活躍されている。特に、乳幼児から児童青年期の心と運動の発達及び重度重複障害、発達障害、知的障害児等への具体的教育支援、地域における特別支援教育体制作りを専門として現場での活動や支援を積極的に行なわれている。

8/7  
SUN

定員40名 先着順 定員に限りがあります

第21回 MNS 研修会  
"現代における足部機能の重要性"と  
"足部機能が全身に与える影響"

日時 8月7日(日) 9:30~16:00  
(受付は9:00~開始)  
受講料 6,000円 \*組合員 4,000円

【講師】 株式会社 Link Function Project 代表取締役  
/Body Consulting Station KIZUKI オーナー  
セラピスト 理学療法士  
リハビリテーション科 理学療法士      坪井 望 先生

8/26  
FRI

定員30名 先着順 定員に限りがあります

MNS Holdings教育事業部ナイトセミナー  
「運動機能障害症候群のアプローチ  
Movement System Impairment Syndromes  
～腰椎・肩関節に対するMSIアプローチ～」

日時 8月26日(金) 19:00~21:00  
(受付は18:30~開始)  
受講料 1,000円 \*KMSサポート会員は「無料」  
での受講となります

主催 (株)MNS Holdings  
教育事業部  
共催 学校法人国際学園  
九州医療スポーツ専門学校

MSIアプローチとは、過去数十年間にわたり、ワシントン大学理学療法学科の Sahmann 教授らが開発・発展させてきた「筋・骨格」に関与している疼痛を評価する手法です。対象者を効果的に評価・治療していくためには、疼痛の原因を把握しなければなりません。その上で姿勢・動作観察は理学療法士にとって必須の検査項目であるといえます。Kendall の姿勢観察や筋機能評価の理論と実技を基礎として、ワシントン大学の Sahmann 教授らが開発した MSI アプローチは、臨床の検査項目として取り入れていく上で非常に有用な観点を提供してくれます。今回、Sahmann 教授に直接口サンゼルスで指導を受けた理学療法士2名にお越しいただき、腰椎・肩関節の MSI アプローチについて伝えていただきます。

【講師】 株訂宮整形外科リハビリクリニック、 佐藤 一樹 先生  
理学療法士 柳川リハビリテーション病院 佐藤 貴宣 先生  
理学療法士

会場 九州医療スポーツ専門学校 新校舎  
北九州市小倉北区馬借1丁目1-2

### お申込

九州医療スポーツ専門学校HP <http://kmsv.jp/skillup/>  
「セミナー情報」からお申し込みください。

# セミナー案内

## skillup seminar

7/31  
SUN

定員40名 先着順 定員に限りがあります

第20回 MNS 研修会  
胸郭の機能障害に対する評価と治療  
実技編 ~胸郭の荷重伝達機能に着目して~

日時 7月31日(日) 9:30~16:00  
(受付は9:00~開始)  
受講料 7,000円 \*組合員 5,000円

胸郭は呼吸器・循環器(肺・心臓など)を容れると同時に、横隔膜直下に位置する腹部内臓の一部をも収めることから、それら内臓の保護に加え、神経(脊髄)、血管、リンパ管の保護や呼吸機能の維持という役割を果たしています。さらに、胸郭には運動器としての役割もあり、様々な運動下における胸郭の「荷重伝達」は重要な機能の一つといえます。胸郭はその部位そのものが症状を表出することは少ないものの、他部位の症状を助長もしくは減弱する「バランサー」として重要な働きをしています。今回は「胸郭の機能障害」について、実技に重きを置いて城内先生、梅田先生に解説・実践いただきます。本セミナーを受講いただくことで、胸郭の荷重伝達機能の理解を深め、症状に関連する因子を絞り込んでいく評価・治療が実践できるようになることを目的としています。

【講師】 医療法人社団誠徳会 成尾整形外科病院 城内 若菜 先生  
リハビリテーション科 理学療法士  
地方独立行政法人 筑後市立病院 梅田 泰光 先生  
リハビリテーション科 理学療法士  
九州医療スポーツ専門学校/クリニック、 (実技アシスタント)  
畿央大学大学院 健康科学研究科 田中 創 先生

